

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 52 от «25» мая 2026 года

Директор МБОУ ДО «ЦОСЦ им. Е.Т. Артюхина»

А.Ю. Удальцов



ПРОГРАММА ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КАМПАНИИ
НА 2026 ГОД

«СПОРТИВНОЕ ЕДИНСТВО»

Возраст участников: 6 – 18 лет

Сроки реализации: с 01.06.2026 – 30.06.2026гг.

Составитель: Рубан Н.А. – заместитель директора по УВР

Ржакса
2026 год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Современные дети – такие разные внешне и такие одинаковые по своей сути. Их объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других. Им необходимы забота, понимание и внимание со стороны окружающих их людей.

Организованный отдых во время каникул является одной из форм воспитания и занятости детей. Это «зона» особого внимания к ребенку, его социальная защита, время оздоровления. Происходит создание благоприятных условий для общения детей между собой, обмена духовными и эмоциональными ценностями, личностными интересами. Воспитательная ценность такого вида организации отдыха состоит в том, что создаются условия для педагогически целесообразного, эмоционально привлекательного досуга школьников, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самостоятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения.

Нормативные основания для создания программы «Спортивное единство»

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Указ Президента Российской Федерации «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Концепция развития дополнительного образования до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»);

2. ЦЕЛИ

- организация занятости учащихся спортивной деятельностью,
- пропаганда здорового образа жизни.

3. ЗАДАЧИ

- оздоровление школьников в период летних каникул;
- организация досуга;
- развитие творческих способностей учащихся;
- создание условий для самореализации личности школьника.

4. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Летняя оздоровительная кампания – это форма оздоровительной деятельности в период каникул с учащимися МБОУ ДО «ДЮСШ им. Е.Т. Артюхина» с целью организации их занятости спортивной деятельностью и пропаганды здорового образа жизни. Летняя кампания работает для учащихся в возрасте от 8 до 18 лет в период школьных каникул по согласованию с администрацией школы. Планируется проведение комплекса мероприятий по созданию благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей в летний период.

5. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ФОРМЫ РАБОТЫ

Приоритетным направлением организации деятельности данной программы является физкультурно-оздоровительное.

Формы и методы работы определяются тренерами-преподавателями, работающими в ДЮСШ, исходя из основных принципов деятельности, гуманности, единства воспитательной и оздоровительной работы, развития национальных культурно-исторических ценностей с учетом интересов и возрастных особенностей детей. Основными формами работы являются:

- конкурсы;
- турниры;

- соревнования;
- подвижные игры;
- спортивные соревнования в игровой форме (общеразвивающие, эстафеты и др.);
- тренинги (игры на контактность, игры на сплочения).

НАРОДНЫЕ ИГРЫ

Народные игры – это игры фольклорного происхождения. В силу того, что фольклор – это устное коллективное творчество, все его конкретные проявления выражаются в игровой форме. Известно, что народная песня не поется, а играется, сказка не просто рассказывается, а тоже играется.

К игровым формам фольклора относятся: хороводы, народная драма, детские потешки, дразнилки, скороговорки, считалки, загадки, развлекательные игры, спортивные народные игры, интеллектуальные народные игры.

ИГРОВЫЕ КОНКУРСЫ

- ринги;
- марафон;
- турниры

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

- мини-футбол;
- волейбол;
- пионербол

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Знакомство с профессиями: знакомство с профессиями в сфере спорта и физкультуры (тренеры, врачи, судьи, журналисты и т.д.). Развитие профессиональных интересов: помощь детям в определении своих профессиональных интересов и планов на будущее.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, формирование культуры ЗОЖ;
2. Обеспечение летней занятости обучающихся, стоящих на различных видах учёта и оказавшихся в трудной жизненной ситуации;
3. Приобретение обучающимися социальных навыков;
4. Профилактика асоциальных проявлений в поведении детей и подростков.

Главными принципами при организации массового отдыха и оздоровления детей в условиях летней спортивной кампании являются:

ПРИНЦИП ДОСТУПНОСТИ: Любой желающий школьник на каникулах может посещать летнюю спортивную площадку, независимо от места жительства и возраста.

ПРИНЦИП СВОБОДНОГО ПОСЕЩЕНИЯ: Дети приходят на площадку исключительно по собственному желанию и с ведома родителей.

ПРИНЦИП БОЛЬШИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ: Перед ребятами на площадке открываются такие возможности, каких нет и не может быть на улице и дома. На площадке всегда есть тренеры-преподаватели, которые помогают сделать отдых интересным, развивающим и полезным для здоровья.

ПРИНЦИП КОЛЛЕКТИВНОСТИ ДОСУГА: На площадке реализуются коллективные формы и методы работы с детьми, а также игровые виды спорта.

Программа предусматривает реализацию всех этих принципов. Отличительной особенностью организации работы летней оздоровительной кампании является её работа именно в вечернее время. Этому есть несколько причин:

- во-первых, работе вечером благоприятствуют климатические условия;
- во-вторых, это позволяет организовать тех ребят, которые уже выбрали местом обитания школьный двор.

План работы ДЮСШ в летний период с 01.06.2026г. по 30.06.2026г.

Дата	Время	Мероприятие	Ответственный
01.06.2026	16.00	Спортивный праздник, посвященный «Дню защиты детей»	тренеры- преподаватели ДЮСШ
03.06.2026	16.00	1. Инструктаж по ТБ 2. Спортивные состязания «Сильные, ловкие, смелые»	тренеры- преподаватели ДЮСШ
04.06.2026	16.00	1. Профилактическая беседа «В здоровом теле-здоровый дух» 2. Соревнования русских народных игр	тренеры- преподаватели ДЮСШ
05.06.2026	16.00	Спортивный туризм	тренеры- преподаватели ДЮСШ
08.06.2026	16.00	Экологическая эстафета по очистке территории	тренеры- преподаватели ДЮСШ
10.06.2026	16.00	Внутришкольные соревнования по волейболу, посвященные Дню России	тренеры- преподаватели ДЮСШ
15.06.2026	16.00	Турнир по мини-футболу	тренеры- преподаватели ДЮСШ
17.06.2026	16.00	Весёлые старты	тренеры- преподаватели ДЮСШ
18.06.2026	16.00	Спортивная игровая программа «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»	тренеры- преподаватели ДЮСШ
19.06.2026	16.00	Весёлые старты	тренеры- преподаватели ДЮСШ
22.06.2026	16.00	Турнир по любительским видам спорта	тренеры- преподаватели ДЮСШ
24.06.2026	16.00	Блиц - турнир по волейболу	тренеры- преподаватели ДЮСШ
25.06.2026	16.00	День профессий в спорте	тренеры- преподаватели ДЮСШ

26.06.2026	16.00	Турнир по мини-футболу, посвященный Дню молодёжи	тренеры- преподаватели ДЮСШ
29.06.2026	16.00	Подведение итогов работы спортивной кампании	тренеры- преподаватели ДЮСШ

Список литературы.

1. Дрозд К.В. Методика работы вожатого в детском оздоровительном лагере : учебник для вузов / К. В. Дрозд, И. В. Плаксина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 423 с.
2. Борисова М.М., Илюшина Н.Н., Павлова Н.П. Педагогика детского оздоровительного лагеря. Учебник. Издательство ИНФРА-М, 2022.
3. Кайгородцева М.В. «Методическая работа в системе дополнительного образования» - Волгоград, 2021 г.
4. Лобачева С.И., Великородная В.А. «Загородный летний лагерь». – М., 2022г.
5. Патрикеев А.Е. «Подвижные игры для детей» - Ростов-на-Дону, 2023 г..
6. Сысоева М.Е. «Азбука воспитателя, вожатого оздоровительного лагеря» - М., 2020 г.
7. Слуцкая Н.Б. «Нескучные каникулы», Ростов-на-Дону, 2020г.
8. Титов С.В. «Ура, каникулы!», Москва, 2022г.
9. Федорова М.З., Кучменко В.С., Воронина Г.А. Экология человека: Культура здоровья. - М.: Вентана-Граф, 2023г.
10. Учебное пособие Просвещение «Оказание первой помощи».
11. Жуков М.Н. Подвижные игры: учебник для пед. вузов. – М.: Академия, 2021г.
12. Никитушкин В.Г. Губа В.П. Методы отбора в игровые виды спорта – М.: ИКА, 2022 г.